Le site de Rocamadour à VTT Electrique

Au coeur du parc régional du Quercy

3 jours / 2 nuits

Découvrez et initiez-vous au VTT électrique, en famille, entre copains venez arpentez des terrains accidentés au cœur d'une nature généreuse sans trop se fatiguer…

Cette fois ci nous vous proposons le Quercy et plus précisément la région de Rocamadour ! Une région taillée pour cette pratique sportive. Une initiation encadrée par nos moniteurs dans un décor singulier de toute beauté tant par la diversité des paysages que des chemins…

En 2 étapes, ce circuit tonique propose une multitude de sentiers et chemins de Bergers ni trop techniques ni trop engagés offrant de réelles sensations de vitesse…

Outre l'intérêt majeur de pouvoir profiter d'une aide loin d'être négligeable lorsqu'on pédale en côte, ce qui est génial avec le VTT à assistance électrique, c'est que l'on peut emprunter tout type de routes et sentiers, de la route asphaltée au chemin le plus boueux, sans se prendre la tête.

Du patrimoine préservé : pendant ce week end vous découvrirez le site majestueux de Rocamadour et ses meilleurs spots, la vallée de l'Ouysse avec ses moulins fortifiés et le petit canyon de l'Alzou. Un accueil chaleureux, un hôtel Logis de France avec piscine et une cuisine simple mais goûteuse, bref un vrai bon moment à partager et une belle découverte !

Programme 2021

Jour 1

Accueil au village de Rocamadour au cœur du Quercy à partir de 18H00. Découverte et installation dans votre hôtel. Accueil du groupe par notre guide et attribution des VTT E. Briefieng sur l'organisation du séjour et du programme des deux journées. Dîner et soirée libre.

Jour 2

Petit déjeuner copieux et prise de son panier repas et de son VTT. Prise de connaissance de sa monture et des possibilités de l'engin avec notre guide.

Randonnée en boucle (Les grottes de Lacave et la vallée de L'Ouysse) : La première portion de circuit servira de terrain d'essai pour sensibiliser chaque vététiste aux comportements à adopter aux différents types de franchissements rencontrés. Tout le monde est calé alors c'est parti ! Vous partirez en direction du causse vers la Vallée de la Dordogne et les grottes de Lacave. Cette première partie vous permettra de découvrir le plateau de Rocamadour. Entre murets de pierres sèches et petit patrimoine de pays bien conservé vous pourrez visiter une exploitation de fromage de chèvre (Le célèbre cabécou) et découvrir en petit train les grottes de Lacave répertoriée pour l'attrait de ses concrétions. Petite halte pour pique niquer au bord de L'Ouysse et vous repartirez pour découvrir cette belle vallée encaissée, connu par les spéléo-plongeurs du monde entier pour son gouffre. En chemin, découverte du moulin fortifié de Cougnaguet (Visite possible) et retour à Rocamadour par une succession de petits sentiers à flanc de collines. Dîner et soirée à l'hôtel. Parcours de 30 à 55 km - 450 à 1230 m+.

Jour 3

Petit déjeuner. Randonnée en boucle (Découverte de la vallée de l'Alzou) : vous partirez à l'opposé pour rejoindre la petite vallée de l'Alzou et son canyon. Vous emprunterez de magnifiques sentiers de bergers dont un en balcon au dessus de la gorge qui est de toute beauté. Découverte des moulins fortifiés de Tournefeuille et du Sault (Le mieux préservé). Selon la saison vous aurez peut être la chance de voir de l'eau couler dans la gorge. Halte pique nique au moulin du Sault recommandée. Retour par le plateau et le hameau du Blanat. Arrivée à l'hôtel et fin de votre escapade. Verre de l'amitié et dispersion. Parcours de 35 km à 48 km - 310 m+ à 1182 m+.

ATOUTS

- **Terrain de jeu varié, plus de 30 % de single**
- **Paysages grandioses et variés, la cité de Rocamadour**
- **Découverte des vallées de l'Ouysse et de l'Alzou.**
- **Séjour guidé et initiation à la pratique du VTT Electrique**
- **Location de VTT Electrique comprise**
- **Cuisine traditionnelle et copieuse, accueil chaleureux**
- **Grands espaces naturels préservés**
- **Hébergements de charme et de qualité en pension complète**

Tarifs 2021 - Formule guidée

Cité de Rocamadour et parc du Quercy

A VTT Electrique

320.00 € TTC / personne

Formule liberté (3 jours / 2 nuits / 2 étapes à VTT E)

(Base 6 personnes inscrites minimum)

Dates : 23 au 25 Avril / 13 au 15 Mai / 22 au 24 Mai

Ce prix comprend : Les repas tels qu'indiqués dans le tableau ci-dessous, les nuits en hôtel Logis de France, le guide, la location d'un VTT Electrique pour 2 jours, les cartes, les traces GPS, 2 paniers repas copieux.

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner
	Pique-nique	Pique-nique
Dïner	Dîner	
Nuit	Nuit	

Ce prix ne comprend pas : les transferts non prévus au programme, certains repas (NI cf. tableau), les assurances (obligatoire), les boissons, les visites, les activités optionnelles au programme et les dépenses personnelles.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DE CE CIRCUIT EN VTT CLASSIQUE :

- Technique -

Ce circuit reçoit la classification 2 :

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux…) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

- Physique -

Ce circuit reçoit la classification 2/3 :

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond…).

Hébergement :

Nous vous proposons un hôtel Logis de France, bien situé disposant d'une piscine pour se relaxer en fin de journée, Cuisine de terroir généreuse et copieuse.

Votre guide :

Passionné et natif de la région, il vous accompagnera à votre rythme et vous fera partager sa passion pour le VTT Electrique et sa région.

Matériel individuel à ne pas oublier :

- Un petit sac à dos pour la journée
- Crème solaire et lunettes de soleil
- Une pharmacie personnelle : Elastoplast, désinfectant, paracetamol, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels…
- Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette
- Barres de céréales, fruits secs…

Matériel spécifique au VTT :

- Une tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
- Un coupe-vent technique,
- Une paire de gants de vélo,
- Un casque vélo,
- Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),
- Vos pédales automatiques si vous le souhaitez.

Annulation

Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune indemnité.

Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier. Le montant des frais d'annulation sont les suivants hors assurances:

- de 15 à 8 jours du départ : 30% du prix du séjour est dû,

- à moins de 8 jours du départ : 70% du prix du séjour est dû.

Les packages

- **MT1 MULTIRISQUES**
- **MT2 HORS ANNULATION**
- **MT3 SANS ASSISTANCE**

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

MT1 MULTIRISQUES

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	32 euros
De 551 à 950 euros	55 euros
De 951 à 1500 euros	80 euros
De 1501 à 2000 euros	100 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 20 euros

Ce pack permet une garantie avant, pendant et après le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendante de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).Est pris en compte les frais d'interruption de séjour et l'assistance après le rapatriement (aide ménagère et école à domicile).

MT2 MULTIRISQUES HORS ANNULATION

Prix du voyage par personne	
	MT2
Jusqu'à 550 euros	20 euros
De 551 à 950 euros	30 euros
De 951 à 1500 euros	42 euros
De 1501 à 2000 euros	52 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 15 euros

Ce pack permet une garantie pendant et après le voyage. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).Est pris en compte les frais d'interruption de séjour et l'assistance après le rapatriement (aide ménagère et école à domicile).

MT3 MULTIRISQUES SANS ASSISTANCE

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	25 euros
De 551 à 950 euros	45 euros
De 951 à 1500 euros	65 euros
De 1501 à 2000 euros	80 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 20 euros

Ce pack permet une garantie avant et pendant le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendantes de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).

ANNULATION VOYAGE

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	25 euros
De 551 à 950 euros	40 euros
De 951 à 1500 euros	55 euros
De 1501 à 2000 euros	70 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 15 euros

Ce pack permet une garantie avant et pendant le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendantes de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature.

ASSISTANCE VOYAGE

Nombre de jour	Zone 1 (France)	Zone 2 (Europe + Pays méditerranéen	Zone 3 (Monde Entier)
1 à 8	17 €	36 €	75 €
9 à 16	20 €	40 €	88 €
17 à 24	23 €	45 €	98 €
25 à 32	28 €	53 €	110 €
33 à 45	33 €	60 €	125 €

Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membre de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).

L'agence PERITREK vous propose une option complémentaire aux assurances : La GARANTIE SPORTS ET LOISIRS (50 euros / personne). Cette option comprend les frais d'interruption de sports ou de loisirs, les dommages accidentels ou vol du matériel de sports ou de loisirs, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, les frais de secours sur piste et hors piste, la responsabilité civile sport, l'assistance en cas d'hospitalisation ainsi que le remboursement complémentaire des frais médicaux en France.

Mentions légales

Agence PERITREK - siège social : 27 Avenue de Virecourt - 33 370 Artigues - Tel : **+ 33 6 72 71 59 25** - Siret 500 877 162 000 23 RCS Bordeaux - Code APE-NAF 7911Z
Etablissement déclaré Jeunesse & Sports N° 02402ET0019 - Licence N° IM024100001 - Garantie financière APS
Assurance Responsabilité Civile Professionnelle / Contrat N° 86 842 914 / Gan Eurocourtage Paris.

PERITREK.COM
vacances & séjours sportifs