De bories en pigeonniers



À pied

7 jours / 6 nuits

Depuis la vallée de la Dordogne et ses forêts de charmes ombragées jusqu'aux plateaux arides des Causses du Quercy, en passant par les vallées méconnues de l'Ouysse et de l'Alzou, au pied du prestigieux site de Rocamadour, vous pourrez accéder, loin des foules et hors des sentiers battus, à des sites insolites qui font l'âme véritable de cette région.

Entre nature, culture, histoire et traditions locales, ce raid encadré par des guides locaux passionnés permet de contenter à la fois les sportifs, les photographes amateurs, les naturalistes en herbe ainsi que les fins gastronomes.

Les soirées étapes en hôtel de qualité permettent de découvrir et d'apprécier la gastronomie locale. Le temps d'activité sportive ne dépasse pas 6 heures par jour permettant ainsi aux participants de visiter d'autres sites, de se détendre et de profiter à leur rythme des lieux traversés.

Nous vous proposons 6 étapes offrant une découverte profonde du Périgord Noir et du Quercy. Grands sites, petits patrimoines, nature généreuses, marchés locaux etc…

Chaque parcours offrent deux distances en fonction de vos envies et de votre niveau de pratique. Vous disposez également d'un topo afin d'agrémenter avec des visites votre séjour.



Programme

Jour 1

Accueil à l'hôtel*** de charme à Tamniès à partir de 17h00. Repas de terroir aux couleurs locales et nuit.

Jour 2

De Tamniès à Marquay (de 6 à 18 km / 336 m+) - La légende de Commarque.

Au départ de l'auberge de Tamniès, vous plongerez au cœur d'une petite vallée classée à l'UNESCO cachant une richesse incroyable de sites créés et occupés par l'homme depuis des milliers d'années. Sites préhistoriques, cluzeaux, forteresses et châteaux. Une atmosphère fantasmagorique vous envahira en traversant la Beune pour rejoindre le castrum de Commarque (Visite libre possible sur place et recommandée). Vous repartirez ensuite pour rejoindre Marquay pour votre soirée étape bien méritée.

Jour 3

de Marquay à Beynac : (de 15 à 23 km / 550+) - Petit patrimoine & Pleine nature.

Pour cette première étape vous arpenterez les côteaux de la Beune et rejoindrez les cabanes du Breuil, site insolite de cabanes de pierres sèches ou le temps semble s'être arrêter à jamais. Vous poursuivrez votre route en direction du château de Puymartin et le hameau de Cazenac qui depuis sa hauteur vous offrira une vue panoramique sur la vallée de la Dordogne et ses châteaux. Vous continuerez en plongeant vers la forteresse de Beynac et son village accroché à la falaise. Dîner et nuit en hôtel Logis de France **. Visite du château recommandée en fin de journée.

Jour 4

De Beynac à La Roque Gageac : (de 15 à 25 km) - Châteaux forts et chevaliers.

Le lendemain en quittant Beynac ,vous partirez à la découverte de 7 châteaux (de l'époque féodale au XIXème siècle) : le château des Milandes (Ancienne demeure de Joséphine Baker), le château de Fayrac (Haut lieu de la résistance en Périgord) le château fort de Castelnaud avec son musée de la guerre au moyen âge témoin d'un riche passé historique (visite recommandée dans la matinée) puis le château de Marqueyssac et ses jardins romantiques dominant la vallée de ses hautes falaises par un patrimoine naturel grandiose (visite dans l'après-midi après une pause déjeuner recommandée sur l'entrée du site (aire de pic nique.) Vous terminerez enfin votre journée sur un des plus beaux villages de France, La Roque Gageac : Découverte du fort troglodytique, du Manoir de Tarde et de son jardin exotique. Soirée et nuit en chambre et table d'hôte chez des agriculteurs producteurs de noix. Hôtel Logis *** si complet.

Jour 5

De la Roque Gageac à Sarlat : (de 16 à 25 km / 537+) - Petit patrimoine et grands sites.

Vous quitterez le village en longeant les bords de la Dordogne par d'anciens chemins de halage où vous croiserez des « Gabarres » (reconstitutions d'anciennes embarcations marchandes du XVIII siècle) puis vous prendrez de la hauteur en arpentant d'anciennes voies romaines parsemées de cabanes de bergers. Vous rejoindrez la bastide de Domme perchée sur son éperon rocheux (Visite guidée sur réservation). Vous poursuivrez votre chemin en direction du château de Montfort et son cingle majestueux. Vous terminerez votre escapade en traversant les coteaux de Sarlat et rejoindrez au cœur de la cité médiévale votre hôtel de charme ***. (Visite libre de la ville ou guidée sur réservation recommandée en nocturne).

Jour 6

Transfert en mini bus de Sarlat vers les grottes de Lacave (45 mn). De 15 km et 390 m + à 25 km et 530 m +

Causses et rivières :

Transfert en mini-bus de La Roque Gageac aux grottes de Lacave « les portes du Lot ». Vous pourrez si vous le souhaitez découvrir les grottes de Lacave puis vous remonterez la douce vallée encaissée de l'Ouysse aux eaux émeraude et limpides. Gouffres et résurgences se succéderont et avec un peu de chance vous pourrez faire d'étranges rencontres avec des hommes grenouilles. Vous continuerez votre route en empruntant de beaux sentiers de bergers à flanc de colline aux parfums de garrigue. Vous découvrirez une succession de moulins fortifiés (Visite possible sans réservation). Vous rejoindrez ensuite Rocamadour et son sanctuaire. Soirée et nuit sur Rocamadour en hôtel Logis de France **.

Jour 7

De 13 km et 250 m + 20 km et 420 m +

Sanctuaire et Canyon :

Vous partirez à la découverte de la vallée de l'Alzou et son petit canyon abritant un des plus beaux moulins fortifiés, le moulin du Saut. Cette dernière étape est l'une des plus sauvage, elle offre une multitude de sentiers tantôt en balcon tantôt au fond de la gorge pour s'ouvrir d'un coup sur le site majestueux de Rocamadour. Découverte du vieux village et sanctuaire. Il est bien de réserver un temps libre pour découvrir et profiter de ce lieu insolite mais bruyant. Nous vous donnerons rendez vous dans le village pour votre transfert de retour à Tamniès (1h00). Possibilité d'organiser une liaison pour découvrir le gouffre de Padirac. Fin de nos prestations et dispersion.

ATOUTS

Extraits de cartes IGN et traces GPX fournies.

Découverte du patrimoine en Périgord (grands sites et petit patrimoine).

2 niveaux de parcours.

Hébergements Logis de France ***/**.

Une grande diversité de chemins, plus de 90 % hors route.

Une découverte profonde du Périgord Noir et du Quercy.

Découverte du sanctuaire de Rocamadour.

Vallée de la Dordogne et ses forteresses médiévales.

Transfert de bagages à chaque étape et transfert de retour au point de départ.

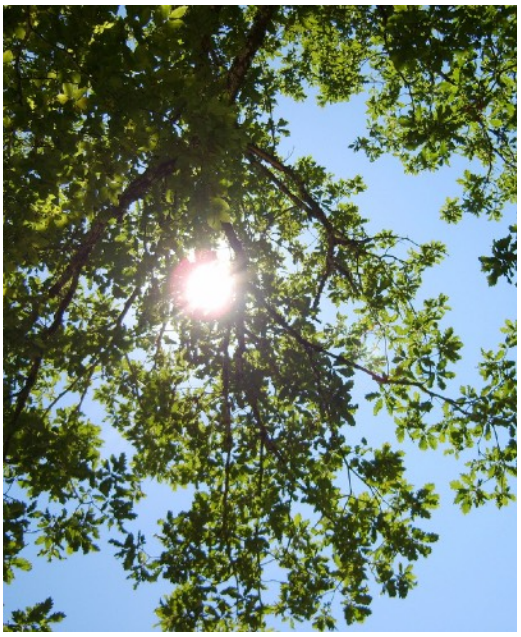


Tarifs 2027

950.00 € TTC / personne
Formule liberté (sur la base de 2,3 personnes en demi-pension)

920.00 € TTC / personne
Formule liberté (sur la base de 4, 6 personnes en demi-pension)

1250.00 € TTC / personne
Formule guidée (sur la base minimum de 6 personnes en pension complète)



Ce prix comprend

- 4 nuits en hôtel *** et 2 nuits en hôtel ** Logis de France en ½ pension **en formule liberté** et en pension complète **en formule accompagné,**
- 6 journées de randonnée pédestre adaptées à tout niveau de pratique,
- Topo + Extraits de cartes IGN + Traces Gps **en formule liberté** et un guide local en formule accompagné,
- Transfert des bagages entre chaque étape + Assistance en cas de besoin,
- Transfert en navette de Sarlat à Lacave et le transfert de retour au point de départ.

Ce prix ne comprend pas

- Les visites conseillées dans le programme,
- Les paniers repas (15.00 € le panier) **en formule liberté,**
- Supplément single : 250.00 €,
- Nuit supplémentaire en ½ pension en hôtel *** : à partir de 90.00 € / personne,

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DE CE CIRCUIT :

- Physique -

Ce circuit reçoit la classification 1 ou 2

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime la randonnée mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière de la marche (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).



Votre séjour

Portage de vos affaires :
Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans **un seul contenant par personne,** sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

Hébergements
Nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité, hôtels ** et *** Logis de France en demi pension.

Matériel individuel à ne pas oublier
- Un petit sac à dos pour la journée,
- Un maillot de bain (Piscine dans 4 hébergements),
- Des claquettes ou baskets confortables (selon la saison) pour le soir,
- Crème solaire et lunettes de soleil,
- Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels…,
- Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette,
- Barres de céréales, fruits secs…,

Nourriture
Cuisine du terroir, repas copieux. La plupart des étapes se déroulant au cœur de la nature, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer. Prévoir des piques niques.

Encadrement

En formule liberté, nous vous fournissons l'itinéraire détaillé sur cartes, une application GPS vous sera donnée et toutes autres informations nécessaires au déroulement de votre séjour (coordonnées des hébergements, heures de rendez-vous…).

En formule accompagné, un guide local vous fera découvrir en profondeur le Périgord.

Annulation

Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune indemnité.

Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier.



Les packages

- **MT1 MULTIRISQUES**
- **MT2 HORS ANNULATION**
- **MT3 SANS ASSISTANCE**

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

MT1 MULTIRISQUES

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	32 euros
De 551 à 950 euros	55 euros
De 951 à 1500 euros	80 euros
De 1501 à 2000 euros	100 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 20 euros

Ce pack permet une garantie avant, pendant et après le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendante de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).Est pris en compte les frais d'interruption de séjour et l'assistance après le rapatriement (aide ménagère et école à domicile).

MT2 MULTIRISQUES HORS ANNULATION

Prix du voyage par personne	
	MT2
Jusqu'à 550 euros	20 euros
De 551 à 950 euros	30 euros
De 951 à 1500 euros	42 euros
De 1501 à 2000 euros	52 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 15 euros

Ce pack permet une garantie pendant et après le voyage. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).Est pris en compte les frais d'interruption de séjour et l'assistance après le rapatriement (aide ménagère et école à domicile).

MT3 MULTIRISQUES SANS ASSISTANCE

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	25 euros
De 551 à 950 euros	45 euros
De 951 à 1500 euros	65 euros
De 1501 à 2000 euros	80 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 20 euros

Ce pack permet une garantie avant et pendant le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendantes de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).

ANNULATION VOYAGE

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	25 euros
De 551 à 950 euros	40 euros
De 951 à 1500 euros	55 euros
De 1501 à 2000 euros	70 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 15 euros

Ce pack permet une garantie avant et pendant le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendantes de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature.

ASSISTANCE VOYAGE

Nombre de jour	Zone 1 (France)	Zone 2 (Europe + Pays méditerranéen	Zone 3 (Monde Entier)
1 à 8	17 €	36 €	75 €
9 à 16	20 €	40 €	88 €
17 à 24	23 €	45 €	98 €
25 à 32	28 €	53 €	110 €
33 à 45	33 €	60 €	125 €

Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membre de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).

L'agence PERITREK vous propose une option complémentaire aux assurances : La GARANTIE SPORTS ET LOISIRS (50 euros / personne). Cette option comprend les frais d'interruption de sports ou de loisirs, les dommages accidentels ou vol du matériel de sports ou de loisirs, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, les frais de secours sur piste et hors piste, la responsabilité civile sport, l'assistance en cas d'hospitalisation ainsi que le remboursement complémentaire des frais médicaux en France.



Mentions légales

Agence PERITREK - siège social : 27 Avenue – 33 370 Artigues - Tel : **+ 33 6 72 71 59 25** - Siret 500 877 162 - Code APE-NAF 7911Z

Etablissement déclaré Jeunesse & Sports N° 02402ET0019 - Licence N° IM024100001 - Garantie financière APS

Assurance Responsabilité Civile Professionnelle / Contrat N° 86 842 914 / Gan Eurocourtage Paris.

PERITREK.COM

vacances & séjours sportifs