La cité de Rocamadour à pied

Petit patrimoine et grand site de Rocamadour

3 jours / 2 nuits

PERITREK.COM
vacances & séjours sportifs

Nous vous proposons une formule week end pour découvrir à pied les joyaux de Rocamadour et ses alentours.

Au départ de votre hôtel de charme vous pourrez effectuer deux randonnées de 15 à 25 km offrant une découverte de la vallée de l'Ouysse et du petit canyon de L'Alzou avec ses moulins fortifiées.

Un séjour pouvant se réaliser en semaine, à la date de votre choix. Deux distances de randonnée sont proposés chaque jour permettant de satisfaire les marcheurs du dimanche comme les grands randonneurs.

Cartes et traces GPS seront fournies.





Programme

Jour 1

Accueil à partir de 17 heures à votre hébergement, installation, dîner et soirée libre. Vous pourrez en guise de marche digestive contempler depuis le belvédère de l'hospitalet la cité et sanctuaire de Rocamadour. Vous pourrez programmer durant votre séjour une visite guidée de la cité et du sanctuaire.

Jour 2

Randonnée en boucle (Les grottes de Lacave et la vallée de L'Ouysse) : après un petit déjeuner copieux, vous partirez en direction du causse vers la Vallée de la Dordogne et les grottes de Lacave. Cette première partie vous permettra de découvrir le plateau de Rocamadour. Entre murets de pierres sèches et petit patrimoine de pays bien conservé vous pourrez visiter une exploitation de fromage de chèvre (Le célèbre cabécou) et découvrir en petit train les grottes de Lacave répertoriée pour l'attrait de ses concrétions. Petite halte pour pique niquer au bord de L'Ouysse et vous repartirez pour découvrir cette belle vallée encaissée, connu par les spéléo-plongeurs du monde entier pour son gouffre. En chemin, découverte du moulin fortifié de Cougnaguet (Visite possible) et retour à Rocamadour par une succession de petits sentiers à flanc de collines. Dîner et soirée à l'hôtel. *Niveau 1 :* 16 km - 340 m+ / *Niveau 2 :* de 24 km - 450 m+.

Jour 3

Randonnée en boucle (Découverte de la vallée de l'Alzou) : vous partirez à l'opposé pour rejoindre la petite vallée de l'Alzou et son canyon. Vous emprunterez de magnifiques sentiers de bergers dont un en balcon au dessus de la gorge qui est de toute beauté. Découverte des moulins fortifiés de Tournefeuille et du Sault (Le mieux préservé). Selon la saison vous aurez peut être la chance de voir de l'eau couler dans la gorge. Halte pique nique au moulin du Sault recommandée. Retour par le plateau et le hameau du Blanat. Arrivée à l'hôtel et fin de votre escapade. Dispersion. *Niveau 1* : 15 km - 310 m+ / *Niveau 2 :* 18 km - 460 m+.

Tarifs 2027

290.00 € TTC / personne

Formule liberté (En demi pension)



Ce prix comprend :

- 2 nuits en ½ pension en chambre de 2 personnes en hôtel** Logis de France, piscine.
- 2 journées de randonnées pédestres à votre rythme,
- Topo guide sur la région, cartes, traces GPS.

Ce prix ne comprend pas :

- Les visites conseillées dans le programme (Entre 8 € et 15 € selon le site),
- Nuit supplémentaire en ½ pension : à partir de 85.00 € / personne.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DE CE CIRCUIT : 1 ou 2 selon les parcours sélectionnés

- Physique -

Ce circuit reçoit la classification

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime la randonnée mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière de la randonnée (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).



Votre séjour

Hébergements
Nous vous proposons un hôtel ** Logis de France confortable situé en position dominante au calme de la cité. Une piscine est à disposition.

Matériel individuel à ne pas oublier
- Un petit sac à dos pour la journée,
- Un maillot de bain (Piscine à l'hôtel),
- Des claquettes ou baskets confortables (selon la saison) pour le soir,
- Crème solaire et lunettes de soleil,
- Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels…,
- Couteau de poche, Lingettes pour mains, visage et petite toilette,
- Barres de céréales, fruits secs…,
- De l'argent de poche pour vos dépenses personnelles (les distributeurs ne sont pas présents partout….).

Nourriture
Cuisine du terroir, repas copieux. Les paniers repas sont préparés par l'hôtel et remis le matin à la réception.

En formule liberté, nous vous fournissons l'itinéraire détaillé sur cartes, une application GPS et toutes autres informations nécessaires au déroulement de votre séjour.

Annulation

Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune indemnité.

Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier. Le montant des frais d'annulation sont les suivants hors assurances:

- de 15 à 8 jours du départ : 30% du prix du séjour est dû,

- à moins de 8 jours du départ : 100% du prix du séjour est dû.



Les packages

- **MT1 MULTIRISQUES**
- **MT2 HORS ANNULATION**
- **MT3 SANS ASSISTANCE**

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

MT1 MULTIRISQUES

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	32 euros
De 551 à 950 euros	55 euros
De 951 à 1500 euros	80 euros
De 1501 à 2000 euros	100 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 20 euros

Ce pack permet une garantie avant, pendant et après le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendante de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).Est pris en compte les frais d'interruption de séjour et l'assistance après le rapatriement (aide ménagère et école à domicile).

MT2 MULTIRISQUES HORS ANNULATION

Prix du voyage par personne	
	MT2
Jusqu'à 550 euros	20 euros
De 551 à 950 euros	30 euros
De 951 à 1500 euros	42 euros
De 1501 à 2000 euros	52 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 15 euros

Ce pack permet une garantie pendant et après le voyage. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).Est pris en compte les frais d'interruption de séjour et l'assistance après le rapatriement (aide ménagère et école à domicile).

MT3 MULTIRISQUES SANS ASSISTANCE

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	25 euros
De 551 à 950 euros	45 euros
De 951 à 1500 euros	65 euros
De 1501 à 2000 euros	80 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 20 euros

Ce pack permet une garantie avant et pendant le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendantes de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).

ANNULATION VOYAGE

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	25 euros
De 551 à 950 euros	40 euros
De 951 à 1500 euros	55 euros
De 1501 à 2000 euros	70 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 15 euros

Ce pack permet une garantie avant et pendant le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendantes de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature.

ASSISTANCE VOYAGE

Nombre de jour	Zone 1 (France)	Zone 2 (Europe + Pays méditerranéen	Zone 3 (Monde Entier)
1 à 8	17 €	36 €	75 €
9 à 16	20 €	40 €	88 €
17 à 24	23 €	45 €	98 €
25 à 32	28 €	53 €	110 €
33 à 45	33 €	60 €	125 €

Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membre de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).

L'agence PERITREK vous propose une option complémentaire aux assurances : La GARANTIE SPORTS ET LOISIRS (50 euros / personne). Cette option comprend les frais d'interruption de sports ou de loisirs, les dommages accidentels ou vol du matériel de sports ou de loisirs, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, les frais de secours sur piste et hors piste, la responsabilité civile sport, l'assistance en cas d'hospitalisation ainsi que le remboursement complémentaire des frais médicaux en France.



Mentions légales

Agence PERITREK - siège social : 27 Avenue de Virecourt – 33 370 Artigues Près Bordeaux - Tel : **+ 33 6 72 71 59 25** - Siret 500 877 162 000 23 RCS Bordeaux - Code APE-NAF 7911Z
Etablissement déclaré Jeunesse & Sports N° 02402ET0019 - Licence N° IM024100001 - Garantie financière APS
Assurance Responsabilité Civile Professionnelle / Contrat N° 86 842 914 / Gan Eurocourtage Paris.

PERITREK.COM
vacances & séjours sportifs