Escapade médiévale

À VTT

PERITREK.COM

4 jours / 3 nuits

Voici un petit coin de France peu connu des amateurs de VTT. Et pourtant il possède des atouts à faire rêver tout vététiste…

Il offre une multitudes de circuits plus ludiques les uns que les autres, sa densité est telle que nous pouvons à chaque fois vous proposer 2 ou 3 niveaux de pratique permettant à des gens de niveau différent de découvrir chaque jour l'ensemble des curiosités naturelles et culturelles de cette région.

Vous traverserez des zones encore préservées, relativement sauvages et exempts de pollution. L'ensemble de nos parcours proposent + de 90 % de chemins, sentiers et pistes forestières. Les dénivelés ne sont jamais très longs mais sont courts et intenses.

En bref, cette région offre de parfaites conditions de pratique, du vététiste débutant à confirmé. Un beau voyage dans le temps où les paysages, les senteurs et les sauts d'adrénaline vous laisseront de cette escapade un souvenir impérissable.

Programme

Jour 1

Rendez vous au village de Thonac entre 9h et 13 heures pour un départ libre.
Thonac - Tamniès : Première prise de contact avec les caractéristiques topographiques de la région et sa richesse culturelle : les villages de Saint Léon sur Vézère, Sergeac, le fort troglodytique de Castelmerle et de La Roque Saint Christophe, un parcours VTT d'une richesse exceptionnelle. Découverte de la forteresse de Commarque et vallée de la Beune classée Unesco. Nuit au coeur d'un petit village typique Tamniès. Hôtel Logis ***. **Niveau 1 : 26 km / 410 m+ Niveau 2 : 52 km / 1190 m+ - Niveau 3 : 65 km / 1480 m+.**

Jour 2

Boucle autour de Tamniès : vous partirez pour une boucle ou singles endiablés et chemins en balcon rythmeront votre journée. Une succession de single Track vous conduira vers les ruines de la Mouthe, sanctuaire préhistorique, offrant de magnifiques points de vue sur la vallée de la Vézère. Vous traverserez les Eyzies (capitale européenne de la préhistoire) ou vous pourrez vous restaurer. Vous traverserez la vallée de Beune classée UNESCO et rejoindrez le plateau de Galinat et son village de pierres sèches. Retour à l'hôtel. **Niveau 1 : 24 km / 390 m+ Niveau 2 : 52 km / 1150 m+ - Niveau 3 : 68 km / 1620 m+.**

Jour 3

De Tamniès à La Roque Gageac - Vitrac : cap sur la forteresse de Beynac en passant par le hameau perché de Cazenac. Vous vous faufilerez dans les ruelles sinueuses de 4 villages pittoresques riches en histoire (mentionnés les plus beaux villages de France). Découverte de la Vallée de la Dordogne et de ses forteresses médiévales. Cette étape est beaucoup plus aérienne que les précédentes, elle offre à chaque coup de pédale de très beaux points de vue sur la vallée et ses joyaux. C'est fantastique de voir une aussi grande concentration de sites classés en si peu de temps. Le terrain de jeu est également à la hauteur de nos espérances, nous vous avons sélectionné les chemins les plus pittoresques de ce secteur, à la fois ludiques, techniques et insolites… Vous terminerez cette journée par la traversée du village de la Roque Gageac blottit contre sa falaise pour rejoindre votre hôtel au port de Vitrac. Nuit en hôtel***. **Niveau 1 : 38 km / 870 m+ Niveau 2 : 52 km / 1150 m+ - Niveau 3 : 68 km / 1420 m+.**

Jour 4

La Roque Gageac – Sarlat - Thonac : découverte des premiers causses, à la frontière du Lot et du Périgord, de cabane de bergers en parcelles de vigne, une succession de single Track entre murets de pierres sèches et chênes truffiers. Découverte de la Bastide de Domme et de la cité médiévale de Sarlat, retour à Thonac par le plateau de Saint Geniès. Dispersion à partir de 14h00 selon la distance. **Niveau 1 : 36 km - 460 m+ / Niveau 2-3 : 55 km / 1150 m+.**

ATOUTS

- **Traces GPS (Format gpx).**
- **Un parcours d'une richesse exceptionnelle.**
- **Plus de 90 % off road.**
- **Une grande diversité de chemins.**
- **Une découverte profonde du Périgord noir.**
- **Vallée de la Vézère et sites préhistoriques.**
- **Vallée de la Dordogne et forteresses médiévales, la ville de Sarlat.**
- **3 niveaux de difficulté proposés selon vos envies.**
- **Transfert de bagage à chaque étape.**
- **Sélection d'hôtels*** avec piscine tout confort et très bonne restauration.**

Tarifs 2024

420.00 € TTC / personne

Formule liberté

550.00 € TTC / personne

Formule guidée (Base de 6 personnes minimum au départ)

Ce prix comprend

- 3 nuits en hôtel *** Logis de France en ½ pension en formule liberté ou en pension complète (Avec 4 paniers repas) en formule guidée,
- 4 journées de randonnées à VTT correspondant à votre niveau de pratique,
- Cartes IGN + Traces gpx **en formule liberté** ou un guide / moniteur de VTT **en formule accompagné,**
- Prêt topo guide de la région,
- Transfert des bagages à chaque étape et assistance en cas de besoin.

Ce prix ne comprend pas

- Les visites conseillées dans le programme (supplément à partir de 10.00 € par visite avec réservation inclus des billets et horaires à votre convenance),
- Les paniers repas (15.00 € le panier),
- La location d'un VTT semi rigide (120.00 € casque + porte carte + kit de réparation compris, livraison à votre hôtel), caution de 200 € par VTT.
- La location d'un VTT E semi rigide (240.00 € casque + kit de réparation compris, livraison à votre hôtel) – Caution de 500 € demandée par VTT E,
- Supplément single : 120.00 € / personne pour le séjour
- Nuit supplémentaire en ½ pension en hôtel *** : à partir de 85.00 € / personne.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DE CE CIRCUIT : 1 à 3 selon le niveau choisi

- Technique -

<u>Ce circuit reçoit les 3 classifications :</u>

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux…) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

- Physique -

<u>Ce circuit reçoit les 3 classification :</u>

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond…).

Vos bagages

Portage de vos affaires :

Le portage de vos affaires ainsi que de vos vélos est assuré par un véhicule. Sur toutes les étapes emportez uniquement avec vous vos affaires de la journée. Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans **un seul contenant,** sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence par participant. Nous déclinons toute responsabilité quand aux éventuelles détériorations de tout objet fragile (ordinateur portable par exemple).

Hébergements :

Nous vous proposons une sélection d'hébergements variés, traditionnels et de bonne qualité. La plupart des étapes se déroulant au cœur de la nature, il n'est pas toujours évident de trouver de quoi se restaurer.

Matériel individuel à ne pas oublier :

- Un petit sac à dos pour la journée
- Crème solaire et lunettes de soleil
- Une pharmacie personnelle : Elastoplast, Immodium, désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels…
- Couteau de poche, lingettes pour mains, visage et petite toilette
- Barres de céréales, fruits secs…

Matériel spécifique au vélo :

- Une tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
- Un coupe-vent technique,
- Une paire de gants de vélo,
- Un casque,
- Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),
- Chambres à air pour des pneus classiques,
- Nécessaire de réparation (petit matériel),
- Une patte de dérailleur, un câble…,
- Plaquette de freins,
- Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur. Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un séjour comme celui-ci (crevaisons, réparation...). Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat. Un GPS est recommandé, nous en fournissons un dans tous les cas.

Annulation

Conformément à la loi tourisme du 13 juillet 1992, nous nous réservons la possibilité d'annuler un séjour 21 jours avant le départ. Si nous devons annuler votre séjour nous vous proposons une autre destination ou vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune indemnité.

Lorsque vous annulez et quelque en soit les raisons, il est nécessaire de prévenir l'agence PERITREK dans les plus brefs délais par e-mail ou par courrier. Le montant des frais d'annulation sont les suivants hors assurances:

- de 15 à 8 jours du départ : 30% du prix du séjour est dû,

- à moins de 8 jours du départ : 100% du prix du séjour est dû.

Les packages

- **MT1 MULTIRISQUES**
- **MT2 HORS ANNULATION**
- **MT3 SANS ASSISTANCE**

Pour tout séjour commencé et abrégé et / ou toute prestation non prise du fait du participant, le montant total du séjour reste dû. Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

MT1 MULTIRISQUES

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	32 euros
De 551 à 950 euros	55 euros
De 951 à 1500 euros	80 euros
De 1501 à 2000 euros	100 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 20 euros

Ce pack permet une garantie avant, pendant et après le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendante de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).Est pris en compte les frais d'interruption de séjour et l'assistance après le rapatriement (aide ménagère et école à domicile).

MT2 MULTIRISQUES HORS ANNULATION

Prix du voyage par personne	
	MT2
Jusqu'à 550 euros	20 euros
De 551 à 950 euros	30 euros
De 951 à 1500 euros	42 euros
De 1501 à 2000 euros	52 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 15 euros

Ce pack permet une garantie pendant et après le voyage. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).Est pris en compte les frais d'interruption de séjour et l'assistance après le rapatriement (aide ménagère et école à domicile).

MT3 MULTIRISQUES SANS ASSISTANCE

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	25 euros
De 551 à 950 euros	45 euros
De 951 à 1500 euros	65 euros
De 1501 à 2000 euros	80 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 20 euros

Ce pack permet une garantie avant et pendant le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendantes de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature. Ce pack assure le ratage d'avion, le vol, la perte ou les dommages des bagages et effets personnels ainsi que le retard de leur livraison, la Responsabilité Civile Vie Privé à l'Etranger, l'Individuelle Accident de voyage, la Défense juridique et le recours. Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membres de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).

ANNULATION VOYAGE

Prix du voyage par personne	
	MT1
Jusqu'à 550 euros	25 euros
De 551 à 950 euros	40 euros
De 951 à 1500 euros	55 euros
De 1501 à 2000 euros	70 euros
à partir de 2001 euros (par tranche de 1000 euros)	+ 15 euros

Ce pack permet une garantie avant et pendant le voyage. Ainsi il comprend : l'annulation du séjour pour maladie, accident, et décès. Il assure également les annulations pour toutes causes justifiées, imprévisibles, et indépendantes de votre volonté, les attentats survenant à destinations dans les 8 jours précédents le départ et les catastrophes naturelles survenant à destinations et à 100 km du lieu de villégiature.

ASSISTANCE VOYAGE

Nombre de jour	Zone 1 (France)	Zone 2 (Europe + Pays méditerranéen	Zone 3 (Monde Entier)
1 à 8	17 €	36 €	75 €
9 à 16	20 €	40 €	88 €
17 à 24	23 €	45 €	98 €
25 à 32	28 €	53 €	110 €
33 à 45	33 €	60 €	125 €

Il assure également l'Assistance Voyage qui comprend le remboursement des frais médicaux, l'avance sur les frais d'hospitalisation à l'étranger (sans caution), le retour des membre de la famille ou des accompagnants assurés, le retour anticipé, les mesures conservatoires suite à un sinistre au domicile, la garde d'animaux de compagnie, le confort hospitalier, l'avance sur une caution pénale, la prise en charge des honoraires d'avocats à l'étranger ainsi que l'assistance en cas de vol ou de perte des papiers et moyens de paiement (avance de fond).

L'agence PERITREK vous propose une option complémentaire aux assurances : La GARANTIE SPORTS ET LOISIRS (50 euros / personne). Cette option comprend les frais d'interruption de sports ou de loisirs, les dommages accidentels ou vol du matériel de sports ou de loisirs, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, les frais de secours sur piste et hors piste, la responsabilité civile sport, l'assistance en cas d'hospitalisation ainsi que le remboursement complémentaire des frais médicaux en France.

Mentions légales

Agence PERITREK - siège social : 27 Avenue de Virecourt - 33 370 Artigues - Tel : **+ 33 6 72 71 59 25** - Siret 500 877 162 000 23 RCS Bordeaux - Code APE-NAF 7911Z
Etablissement déclaré Jeunesse & Sports N° 02402ET0019 - Licence N° IM024100001 - Garantie financière APS
Assurance Responsabilité Civile Professionnelle / Contrat N° 86 842 914 / Gan Eurocourtage Paris.

PERITREK.COM
vacances & séjours sportifs