Le tour du Périgord noir

À pied

7 jours / 6 nuits

PERITREK.COM
vacances & séjours sportifs

Le Périgord est devenu peu à peu une région de France extrêmement prisée par les adeptes de la randonnée.

Cette pratique ne cesse de s'y développer pour de nombreuses raisons : - une topographie mouvementée, des paysages variés : descentes et montées sinueuses souvent ombragées, pistes forestières bordées de buis, chemins vicinaux où l'herbe le dispute au goudron, panoramas à vous couper le souffle.

Au cœur d'une province chargée d'histoire, entre culture et traditions locales, cette escapade est organisée avec le plus grand soin,. A la fin de chaque étape, des soirées en hôtels de charme favoriseront repos et détente autour d'une bonne table.

Nous vous proposons 6 étapes offrant une découverte complète du Périgord Noir. Grands sites, petits patrimoines, nature généreuses, marchés locaux etc…

Chaque parcours offrent deux distances en fonction de vos envies et de votre niveau de pratique. Vous disposez également d'un topo afin d'agrémenter avec des visites votre séjour.

Programme

Jour 1

Accueil à l'hôtel*** de charme à Marquay à partir de 17h00. Repas de terroir aux couleurs locales et nuit.

Jour 2

de Marquay à Beynac : (de 15 à 23 km / 550+) - Petit patrimoine & Pleine nature.

Pour cette première étape vous arpenterez les côteaux de la Beune et rejoindrez les cabanes du Breuil, site insolite de cabanes de pierres sèches ou le temps semble s'être arrêter à jamais. Vous poursuivrez votre route en direction du château de Puymartin et le hameau de Cazenac qui depuis sa hauteur vous offrira une vue panoramique sur la vallée de la Dordogne et ses châteaux. Vous continuerez en plongeant vers la forteresse de Beynac et son village accroché à la falaise. Dîner et nuit en hôtel Logis de France **. Visite du château recommandée en fin de journée.

Jour 3

De Beynac - La Roque Gageac - Vitrac : (de 15 à 25 km) - Châteaux forts et chevaliers.

Le lendemain en quittant Beynac ,vous partirez à la découverte de 7 châteaux (de l'époque féodale au XIXème siècle) : le château des Milandes (Ancienne demeure de Joséphine Baker), le château de Fayrac (Haut lieu de la résistance en Périgord) le château fort de Castelnaud avec son musée de la guerre au moyen âge témoin d'un riche passé historique (visite recommandée dans la matinée) puis le château de Marqueyssac et ses jardins romantiques dominant la vallée de ses hautes falaises par un patrimoine naturel grandiose (visite dans l'après-midi après une pause déjeuner recommandée sur l'entrée du site (aire de pic nique.) Vous terminerez enfin votre journée sur un des plus beaux villages de France, La Roque Gageac : Découverte du fort troglodytique, du Manoir de Tarde et de son jardin exotique. Soirée et nuit en Hôtel Logis *** à Vitrac.

Jour 4

De Vitrac à Sarlat : (de 16 à 25 km / 537+) - Petit patrimoine et grands sites.

Vous quitterez le village en longeant les bords de la Dordogne par d'anciens chemins de halage où vous croiserez des « Gabarres » (reconstitutions d'anciennes embarcations marchandes du XVIII siècle) puis vous prendrez de la hauteur en arpentant d'anciennes voies romaines parsemées de cabanes de bergers. Vous rejoindrez la bastide de Domme perchée sur son éperon rocheux (Visite guidée sur réservation). Vous poursuivrez votre chemin en direction du château de Montfort et son cingle majestueux. Vous terminerez votre escapade en traversant les coteaux de Sarlat et rejoindrez au cœur de la cité médiévale votre hôtel de charme. (Visite libre de la ville ou guidée sur réservation recommandée en nocturne).

Jour 5

de Sarlat à Thonac en passant par Saint Amand - Montignac-Lascaux (transfert de Sarlat en mini bus à partir de 9h00 vers la colline de Lascaux (de 15 à 20 km / 375 m+) - A la recherche de nos origines.

La dépose se fera au coeur du hameau de Saint Amand, célèbre pour son abbaye Cistercienne de toute beauté. Vous quitterez et rejoindrez par de beaux chemins ruraux le site classé et sanctuarisé de la grotte de Lascaux (visite possible avec réservation du Lascaux II) mondialement reconnu pour sa richesse picturale au Paléolithique. Vous traverserez le village de Montignac et rejoindrez par un chemin de crête le Gr 46 ouvrant sur l'originelle Vallée de la Vézère, patrimoine mondial de l'humanité. Vous rejoindrez ensuite votre logis *** au coeur du petit village de Thonac pour votre soirée étape.

Jour 6

de Thonac / Saint Léon sur Vézère à Tamniès (de 19 à 24 km / 475 m+) - Le monde des troglodytes.

Vous quitterez le village de Thonac et partirez en direction du beau village classé de Saint Léon sur Vézère, son église romane, son château et sa situation faisant de ce village une des merveilles de cette vallée. Vous repartirez en empruntant des chemins forestiers menant à la cité troglodytique de la Roque saint Christophe, site monumental à ne pas manquer. Vous continuerez votre chemin en prenant de la hauteur et rejoindrez votre hôtel dominant toute la vallée de la Beune où se concentre un profond et mystérieux patrimoine magdalénien tel que grottes ornées et sculptées d'abris sous roche. Soirée au coeur du village de Tamniès en Logis ***.

Jour 7

De Tamniès à Marquay (de 6 à 18 km / 336 m+) - La légende de Commarque.

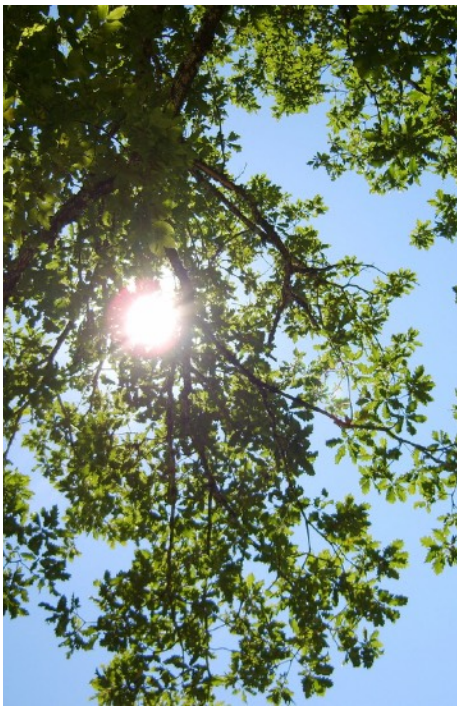
Au départ de l'auberge de Tamniès, vous plongerez au cœur d'une petite vallée classée à l'UNESCO cachant une richesse incroyable de sites créés et occupés par l'homme depuis des milliers d'années. Sites préhistoriques, cluzeaux, forteresses et châteaux. Une atmosphère fantasmagorique vous envahira en traversant la Beune pour rejoindre le castrum de Commarque (Visite libre possible sur place et recommandée). Vous repartirez ensuite pour rejoindre Marquay point de départ de votre escapade et fin de votre séjour.

Tarifs 2024

850.00 € TTC / personne
(Formule liberté en demi-pension base 2, 3 personnes)

820.00 € TTC / personne
(Formule liberté en demi-pension base 4, 6 personnes)

À partir de 1050.00 € TTC / personne
Formule guidée (sur la base minimum de 5 personnes en pension complète)



Ce prix comprend :

- 5 nuits en Hôtel Logis de France *** et 1 nuit en hôtel ** Logis de France en ½ pension en chambre de 2 personnes, ou en pension complète en formule accompagné,
- 6 journées de randonnées pédestres (2 distances de parcours proposées),
- Cartes IGN,
- Topo de la région,
- Traces GPS,
- Transfert des bagages + Assistance en cas de besoin + Navette au départ de Sarlat pour liaison Montignac.

Ce prix ne comprend pas :

- Les visites conseillées dans le programme,
- Les paniers repas (15.00 € le panier),
- Supplément single : 250.00 €,
- Nuit supplémentaire en ½ pension en hôtel Logis de France *** : à partir de de 85.00 € / personne

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DE CE CIRCUIT :

- Physique -

<u>Ce circuit reçoit la classification 1 ou 2</u>

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime la randonnée mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière de la randonnée (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement la randonnée tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de randonnée (autres sport, footing, ski de fond…).