



**5 jours / 4 nuits**

Un parcours à VTT magnifique et varié, allant de la Sierra d'Uncastillo aux Bardenas Reales, avec des hébergements de charme et des dîners qui raviront vos papilles... à vous les sous-bois mystérieux, les canyons et autres décors de western !

Véritables badlands situées au Sud des Pyrénées, les Bardenas Reales constituent un fabuleux terrain semi-désertique à parcourir en VTT. Du jaune pâle à l'orange intense, ces terrains d'argile pétrifiée, de grès et de gypse se dressent en coupoles, en cheminées de fées et barrancos, tel un désert de l'Ouest Américain. Les champs de blé qui bordent le fond des vallons, apportent un contraste saisissant lorsqu'ils sont encore verdoyants, ou au contraire, accentuent l'impression d'aridité lorsqu'ils sont mûrs ou récoltés. Avec la traversée de la Sierra d'Uncastillo, plus boisée, ce parcours offre des contrastes incroyables, agrémenté de villages perchés, d'hébergements fabuleux et de repas savoureux !

C'est par des pistes et des chemins assez faciles, que nous vous invitons à découvrir ces paysages étonnants et ce patrimoine exceptionnel !

### Les points forts

La Sierra d'Uncastillo  
Le désert des Bardenas  
2 hébergements chaleureux et confortable



# Programme

**Jour 1 - Uncastillo** Arrivée à Uncastillo en fin d'après-midi. Nuit en demi pension à Uncastillo.

**Jour 2 - Uncastillo - Uncastillo.** Tour de la Sierra d'Uncastillo Vous quitterez Uncastillo par El Puente de los Judios, pour atteindre les chemins surplombant le village après quelques kilomètres d'ascension. Une belle piste de crête vous attend, avant d'attaquer la montée à La Cima de 3 Puntas. De là, vous profiterez d'une vue exceptionnelle sur les Pyrénées, avec le château de Sibirana à vos pieds, que vous découvrirez plus tard pendant l'étape. Une descente de 800m sur sentier, entre chênes verts et pins vous ramènera progressivement vers la rivière Arba, qu'il faudra traverser avant de rejoindre le site suivant, el Pozo de Pigalo, une piscine naturelle de toute beauté, où vous pourrez vous baigner selon la saison. Vous remontrerez ensuite pendant pour découvrir et admirer les 2 Tours de Sibirana, posées sur un éperon rocheux, et qui surveillaient à l'époque, le passage dans la vallée. Juste derrière, vous pourrez aussi voir les vestiges de l'ermitage Roman de Santa Quiteria. Puis, vous remontrerez par une large piste pour atteindre les sommets de la Sierra de Uncastillo. La descente suivante se fera à nouveau entre chênes verts et pins, à la découverte des barrancos de la Sierra pour enfin rejoindre Uncastillo, par une piste passant près d'un chêne impressionnant de 500 ans El Chaparro de Anas. Nuit en demi pension à Uncastillo. **Distance : 56km. Dénivelé : + 1240m.**

**Jour 3 - Uncastillo - Murillo El Fruto** Transition de Uncastillo à Murillo el Fruto aux portes des Bardenas. Départ vers Sos del Rey par un parcours assez vallonné, mais sans réelles difficultés, offrant des vues plongeantes sur les barrancos, puis descentes rapides entre les chênes et les pins. Quelques passages à gué vous rafraîchiront avant la dernière descente de la journée jusqu'à Castiliscar. Vous pourrez y faire une halte pour le déjeuner, ainsi que le plein d'eau pour la seconde partie d'étape, beaucoup plus plate et facile. Juste après Castiliscar, faites une pause au bord du lac où de nombreuses variétés d'oiseaux sont présentes. Puis, le canal des Bardenas, qui transporte l'eau de l'Embalse de Yesa jusqu'au désert et permet de cultiver ces terres arides, vous accompagnera en douceur jusqu'à la rivière Aragón, puis Carcastillo, juste à côté de Murillo El Fruto, votre étape du soir aux portes du désert. Navette jusqu'à Uncastillo pour récupérer votre véhicule (ou éventuellement le J5). Nuit en demi pension à Murillo El Fruto. **Distance : 49km. Dénivelé : + 620m.**

**Jour 4 - Murillo El Fruto - Désert des Bardenas - Murillo El Fruto** Après une bonne nuit et un copieux petit déjeuner à l'espagnole, votre hôte vous conduira jusqu'aux portes du désert, pour une première journée à la découverte de ces terres arides et surprenantes. C'est par de larges pistes et quelques passages entre les barrancos que vous approcherez du coeur de ce Parc Naturel, jusqu'aux vestiges du Castillo de Peñafior, en équilibre spectaculaire sur un mamelon, victime de l'érosion. Puis suivra une portion très roulante jusqu'à Castlidetierra. Retour par "El Paso" à Murillo el Fruto, après une première immersion dans cet environ exceptionnel, qui a servi en 2016, de lieu de tournage de certaines scènes de la célèbre série américaine "Game of Thrones". En dehors des périodes de fermeture de certains espaces protégés pour la nidification des rapaces, nous vous fournissons également sur fichier GPS, un itinéraire bis passant par les lieux les plus intimes de ce désert. Nuit en demi pension à Murillo El Fruto. **Distance : 46km. Dénivelé : + 350m.**

**Jour 5 - Murillo El Fruto - Désert des Bardenas - Murillo El Fruto** C'est déjà la dernière étape de ce séjour haut en couleurs. Vous repartirez en direction d'El Paso, pour une seconde boucle inédite en plein coeur du désert. Ce second itinéraire vous fera découvrir des lieux d'une beauté incomparable, sur des pistes roulantes et à très faible dénivelée. Vous approcherez au plus près de la Ralla, du Rallon, point culminant de ce Parc Naturel, La Piskerra... Nous vous donnerons également la possibilité en dehors des périodes de nidification des rapaces, de pénétrer encore plus loin dans ce secteur, afin de découvrir les meilleurs sentiers et points de vues, grâce à un itinéraire bis que nous avons soigneusement relevé sur GPS. Retour en douceur à Murillo, où une douche vous attend avant de repartir, ou pourquoi pas profiter d'une dernière nuit dans cet hébergement si attachant. Navette jusqu'à Uncastillo pour récupérer votre véhicule (ou éventuellement le J3). Fin du séjour en fin d'après-midi. **Distance : 55km. Dénivelé : + 370m.**

# Tarifs 2023

**550.00 € TTC / personne**

**Formule liberté en demi pension (Base 2 à 3 personnes)**

**520.00 € TTC / personne**

**Formule liberté en demi pension (Base 4 personnes et +)**



## Ce prix comprend :

- 4 nuits en auberge de charme en demi pension,
- Le transfert des bagages en jour 3,
- Le transfert de Murillo El Fruto à Uncastillo pour récupérer votre véhicule,
- Le dossier de voyage, cartes et Topo guide, les points GPS,

## Ce prix ne comprend pas :

- Les visites de sites et dépenses personnelles, assurances optionnelles,
- Nuit supplémentaire en demi pension : à partir de 65 € / personne,
- Les paniers repas : 15 € / panier,
- Le supplément chambre Single : 130,00 € pour le séjour,
- 1 guide / jour : 200 €.

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ DE CE CIRCUIT : 2

### - Technique -

#### Ce circuit reçoit la classification :

Niveau 1 : chemin ou sentier roulant, sans obstacle, petites routes peu fréquentées ;

Niveau 2 : Chemin ou sentier avec passages comportant des obstacles (souches, cailloux...) chemin pentu avec dévers.

Niveau 3 : Sentiers escarpés, chemins techniques, dévers, forte pente

### - Physique -

#### Ce circuit reçoit la classification :

Niveau 1 : vous êtes une personne ayant une activité sportive irrégulière, qui aime le VTT mais qui en a une pratique seulement occasionnelle.

Niveau 2 : vous êtes une personne entretenant sa forme physique et ayant une pratique régulière du VTT (minimum une sortie par semaine ou une partie de l'année).

Niveau 3 : vous êtes une personne sportive ayant une bonne condition physique, pratiquant régulièrement le VTT tout au long de l'année (1 sortie par semaine minimum ou ayant une activité physique d'endurance durant les périodes où vous ne faites pas de VTT (autres randonnées, footing, ski de fond...)).



# Informations pratiques

## Portage de vos affaires

Vos bagages seront transportés par nos soins jusqu'à Murillo El Fruto. La journée vous ne portez que votre sac à dos ou Camel-back.

## Accès

### En voiture :

Situés au nord de l'Espagne à côté de Tudela dans la région de Navarre, Uncastillo et les Bardenas sont accessibles par plusieurs routes :

- L'A15 par San Sebastian et Pampelune : 2h40 de route depuis Biarritz.
- L'AP-2 et AP-68 par Barcelone et Saragosse : 4h de route depuis Barcelone.

On peut aussi choisir de passer par les routes de montagne et traverser les Pyrénées, c'est en général l'itinéraire le plus long en venant de la France, mais cela vaut vraiment le détour si vous avez le temps.

### En avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Saragosse (90 kms) bien que l'offre des vols soit assez réduite. Les principales compagnies aériennes qui opèrent à Saragosse sont Raynair, Air Europa, Iberia, Volotea (Iles Baléares) et Vueling (Iles Baléares et Canaries). Les aéroports de Barcelone (250 kms) et Reus (180 kms) se trouvent plus éloignés mais sont desservis par la grande majorité des compagnies aériennes.

### En bus :

Aussi bien Huesca que Barbastro, ces deux villes sont desservies par plusieurs lignes de bus depuis les principales villes du nord de l'Espagne (Saragosse, Madrid, Pampelune, Jaca, Lerida, Barcelone) grâce à deux compagnies routières : Alosa ([www.alosa.es](http://www.alosa.es)) et Alsa ([www.alsa.es](http://www.alsa.es)). Pour arriver au canton de Cinco Villas, il vous faudra voyager avec la compagnie Autobuses Cinco Villas ([www.autobusescincovillas.com](http://www.autobusescincovillas.com)) qui relie Saragosse avec Sos del Rey Católico, **Uncastillo** et Luesia.

En général, la majeure partie des zones de montagne du Piémont Pyrénéen sont très mal desservies par les transports en commun en particulier le versant nord.

**Parking à votre arrivée :** Parking gratuit à Murillo El Fruto.

**Fin du séjour :** Dispersion **le J3** après l'étape à Murillo El Fruto.

**Location de VTT :** Location de VTT et VTTAE possible sur place.

**Nous ne occupons pas de la location des VTT !!** Les clients doivent directement prendre contact avec la société BARDENAS BIKE, Paseo de la Ribera 26 (avant Carlos Arias 26) à ARGUEDAS. +34 619 611 029

Possibilité de livraison : <https://bardenasbike.com/fr/>



## Hébergements

En hôtels-auberges charmants à la décoration soignée, confortables, à l'accueil chaleureux et familial, en chambres doubles spacieuses, avec salle de bain. Cet établissement est très apprécié depuis de nombreuses années, car il est situé aux portes du désert, sur le territoire des Bardenas.

En Espagne, le rythme des repas est différent de celui en France. Les petits déjeuners sont rarement servis avant 8h30 voir 9h. N'hésitez pas à demander à votre hôte s'il est possible de vous mettre à disposition un petit déjeuner avec thermos... Les dîners sont également pris à "l'heure espagnole", en général entre 21h et 22h30.

## Repas

Repas du soir et petits-déjeuners. Cuisine "locale" savoureuse et adaptée aux sportifs. Les pique-nique seront fournis par vos guides si vous prenez la formule guidée.

## Matériel individuel à ne pas oublier

- un petit sac à dos pour la journée,
- des vêtements de rechange pour le soir,
- un vêtement CHAUD pour le soir (type anorak, veste de montagne...),
- une paire de sandales,
- une serviette de toilette,
- une casquette,
- crème solaire et lunettes de soleil,
- une pharmacie personnelle complète : Elastoplast, Immodium + Ercefuryl 200, une boîte de Micropur (dosage par litre), désinfectant, antalgique, vitamine C, pansements adhésifs, double peau (ampoules), médicaments personnels ...
- Opinel, papier hygiénique, une boîte de lingettes pour mains, visage et petite toilette,
- suffisamment de mémoire ou de pellicules pour votre appareil photo,
- vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...),
- Une pochette plastique étanche pour y mettre vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance,
- De l'argent de poche pour les pique-niques et autres dépenses personnelles (les distributeurs ne sont pas présents partout...).

# Matériel spécifique au vélo

- Une tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant dont un à manche longues en microfibres (pour éviter les coups de soleil),
- Un coupe-vent technique,
- Une paire de gants de vélo,
- Un casque vélo (conseillé),
- Bidons ou poches à eau dorsale (type Camel Back / 2 litres minimum),
- Chambres à air pour des pneus classiques,
- Nécessaire de réparation (petit matériel),
- Une patte de dérailleur, un câble...,
- Plaquette de freins,
- Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le votre), et changer si besoin est ; patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur. Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un séjour comme celui-ci (crevaisons, réparation...). Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat. Un GPS est recommandé, nous en fournissons un dans tous les cas.

**Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation... Ceux qui ont des freins à disque et vélos sophistiqués, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat). Une patte de dérailleur est obligatoire. Un GPS est recommandé.**

## ATTENTION !

**Carte d'identité ou passeport en cours de validité ; évitez les cartes d'identité ayant une date de fin de validité dépassée N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement. Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux. Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.**





### **Carte d'identité ou passeport en cours de validité**

N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement. Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

**Attention :** l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents. A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

### **Climat**

À cause de la vaste dépression de l'Ebre, le climat est méditerranéen à tendance semi-aride. Les périodes les plus sèches sont les mois de janvier, février, juillet et août. En été, les températures dépassent souvent les 35°C à l'ombre, et un vent sec qui souffle en rafales, le Cierzo, accentue cette sécheresse. Les températures hivernales descendent rarement sous -4°C et la neige y est très rare. Les périodes les plus humides sont les mois de mars, avril, novembre et décembre. Les pluies brèves et puissantes accentuent l'érosion des sols.

**Pensez-y** L'utilisation d'un GPS pour ce séjour est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas un, nous proposons à la location, un GPS avec l'itinéraire téléchargé, à réserver au moment de l'inscription.

**Infos région** Le site le plus fantasmagorique des Pyrénées est probablement les Bardenas, avec des décors dignes des westerns.

Paysage de contraste allant des terres désertiques chauffées à blanc par le soleil de la " Blanca" aux terres cultivées à grand peine par l'homme de la "Negra". Paysage de couleurs où alternent l'ocre de la roche, le vert des cultures, le blanc des amandiers en fleurs, et le bleu du ciel. C'est un « no man's land » hors du temps d'où émergent des pics torturés, où l'homme n'a pas de place mais dont il goûte l'étrangeté. Ce territoire de 42500 ha, situé aux confins de la Navarre et de l'Aragon, vide de toute habitation, comprend 3 réserves naturelles. C'est un refuge privilégié pour les vautours fauves.

En été, il n'est pas question de partir aux heures chaudes ou d'oublier l'eau; l'ombre est rare. Dans ce désert ocre balayé par le «camenero», on peut rencontrer, comme un mirage, des lagunes habitées par une faune grouillante. Les Bardenas sont partagées en deux parties: La Blanca, au centre, la plus spectaculaire comprenant la Blanca baja et la Blanca alta (plutôt rocheuse avec des affleurements salins); la Negra, partie la plus méridionale composée de vastes plateaux semés de blé et de riz, irrigués par des canaux descendant du lac de Yesa.

Le Nord constitue le passage des transhumances des brebis qui vont rejoindre les herbages de Navarre, la pâture est interdite durant tout l'été. À El Paso se trouve une monumentale sculpture en pierre représentant un berger. L'homme n'habite pas dans les Bardenas, il y garde ses bêtes, il cultive sa terre, mais aucun être humain n'y vit. On a pourtant retrouvé des traces humaines datant du paléolithique inférieur, mais à cette époque l'environnement était différent.

L'armée n'a pas tardé à s'approprier une partie de la Blanca Alta pour en faire un idéal champ de tir, ce qui a eu pour conséquence de freiner le développement touristique de cette zone.

Bizarrement, ce territoire hors du temps n'appartient à aucune municipalité, ce sont les 19 villages riverains qui l'administrent ainsi que le monastère de la Oliva et les vallées de Roncal et Salazar.

On a du mal à penser que les austères et démesurées Angarillones, où résonnent encore des histoires de brigands, étaient autrefois boisées. C'est la destruction des forêts de pins qui a laissé libre cours à l'érosion pour notre plus grand bonheur.

## Cartographie

- Carte au 1/50000ème " Bardenas " de Comunidad de Bardenas Reales de Navarra. Possibilité de l'acheter sur place.
- Carte " Bardenas Reales " avec topo-guide de Comunidad de Bardenas Reales de Navarra. Possibilité de l'acheter sur place







# Mentions légales

**Agence PERITREK** - siège social : 27 Avenue de Virecourt – 33 370 Artigues - Tel : **05 56 05 98 77**

Siret 500 877 162 000 23 RCS Bordeaux - Code APE-NAF 7911Z

Etablissement déclaré Jeunesse & Sports N° 02402ET0019 - Licence N° IM024100001 - Garantie financière APS

Assurance Responsabilité Civile Professionnelle / Contrat N° 86 842 914 / Gan Eurocourtage Paris.

